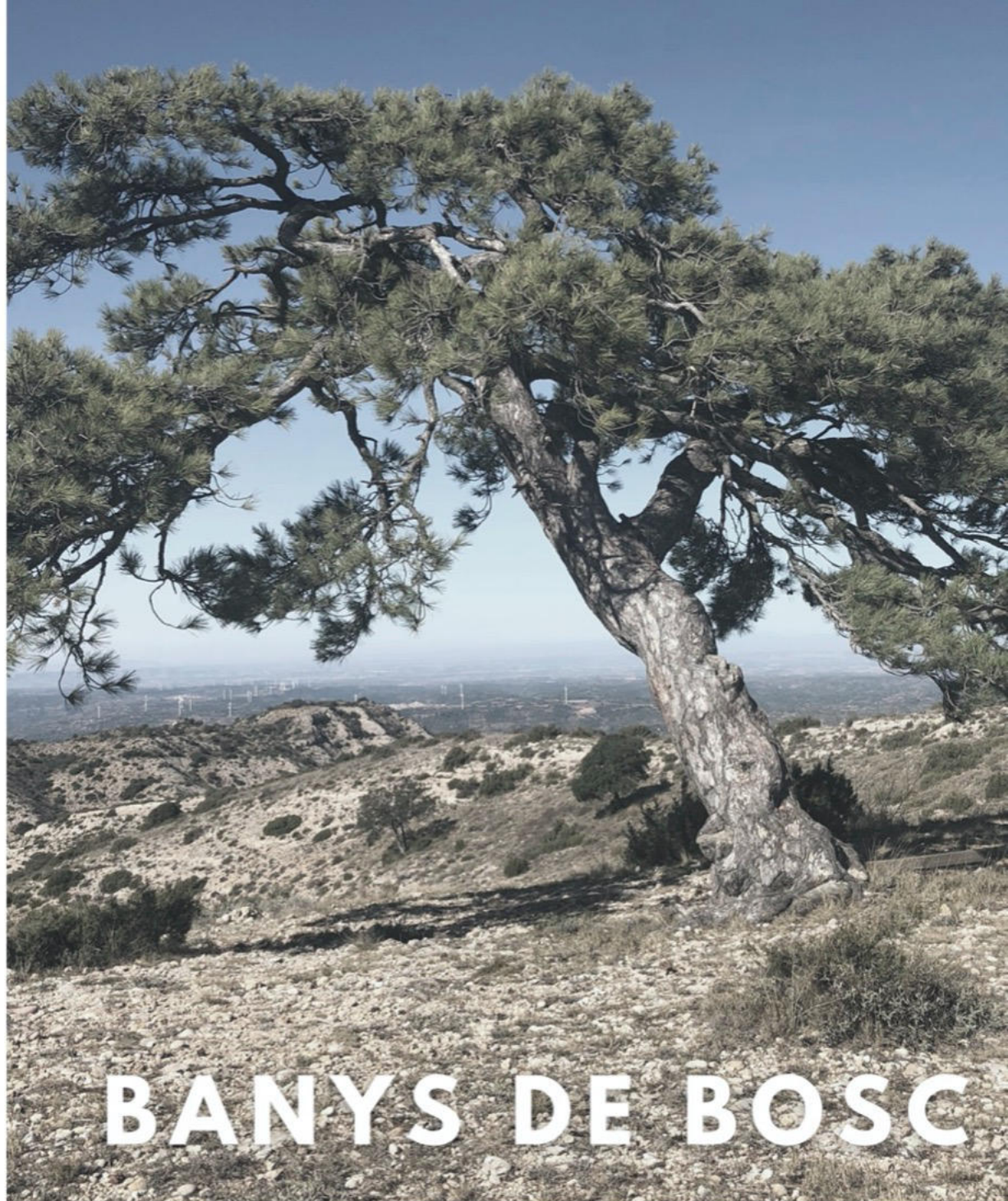


A LA CARRETERA



BANYS DE BOSC

A CÀRREC DE JOSEP GORDI SERRAT

Dijous, 2 de juny a les 18:30h

Auditori Gran (planta baixa)



Cal inscripció prèvia

Caminar, mirar, inhalar, flairar, ensumar, observar, contemplar... Els banys de bosc són passejar pel bosc amb tranquil·litat i silenci i, així, respirar totes les essències beneficioses per al nostre cos que hi ha a l'atmosfera d'un bosc i, a la vegada, fer-nos un regal sensorial a l'obrir tots els nostres sentits.

Josep Gordi Serrat ha estat professor de Geografia Física a la UdG i actualment coordina el Curs Contemplar la Muntanya que ofereix la Fundació UdG.