



III Congrés Internacional
**EL POTENCIAL
DELS BOSCOS
EN LA SALUT**

CAT

Programa

7 - 10 Octubre 2019

Girona - La Garrotxa (Catalunya)

L'organització es reserva el dret d'efectuar canvis en el programa.

DILLUNS 7 d'octubre: RECEPCIÓ 17:00 a 19:30 (Auditori de la Mercè - Girona)

17:00 - 18:00 Recepció, entrega d'acreditacions i materials

18:00 - 19:30 Benvinguda oficial i inauguració del III Congrés Internacional sobre el Potencial dels Boscos en la Salut
Albert Bosch. *Aventurer i emprenedor*

DIMARTS 8 d'octubre: JORNADA A BOSC 07:30 a 19:00 (la Garrotxa)

Matí de visites a projectes demostratius de boscos amb funcionalitat terapèutica i connexió amb la natura dintre i al voltant del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. Després d'un dinar conjunt, es desenvoluparà una activitat participativa per compartir les experiències viscudes al matí, i obtenir unes primeres conclusions aplicades.

Grups guiats d'aproximadament 20 persones que es repartiran en diversos projectes per tal de viure una immersió al bosc tranquil·la, d'entre 3 i 4 hores de durada.

El congrés oferirà l'oportunitat de generar sinergies com a mínim en els següents àmbits:

- La recerca sobre el binomi "Bosc i Salut"
- La integració de la teràpia forestal en el sistema de salut pública i els serveis de benestar social i família
- Els banys de bosc com a nou producte d'ecoturisme
- El treball de sinergies en l'àmbit mediterrani

DIMECRES 9 d'octubre: PONÈNCIES (Palau de Congressos de Girona)

Fil conductor a càrrec de: **Rosa Maria Galindo Solé**, *actriu i presidenta de la Fundació Miranda*

MÒDUL 1 - ACTUALITZACIÓ EN RECERCA SOBRE EL POTENCIAL DELS BOSCOS EN LA SALUT

MATÍ dimecres 9 d'octubre - Bloc 1. Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

8:30 Obertura de portes

9:00 - 9:20 **Ponència inaugural: El bosc i els humans**
Dr. Martí Boada. *Institut de Ciències i Tecnologia Ambientals, Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) / Assessor científic de l'UNESCO - Catalunya*

9:20 - 9:30 **Moderadora: Dra. Roser Maneja Zaragoza.** *Institut de Ciències i Tecnologia Ambientals, Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) - Catalunya*

9:30 - 9:50 **Boscos curatius i terapèutics: trasllació del coneixement científic a la pràctica**
Prof. Dr. med. Karin Kraft. *Departament de Medicina Complementària, Universitätsmedizin Rostock - Mecklenburg-Pomerània Occidental/Alemanya*

9:50 - 10:10 **El clima forestal com a facilitador de la salut.**
Gisela Immich, M. Sc - *Ludwig-Maximilians-Universität München - Alemanya*

10:10 - 10:30 **Les condicions meteorològiques poden determinar la concentració de terpens a l'atmosfera del bosc.**
Dr. Domingo Sancho-Knapik. *Unitat de Recursos Forestals. Centro de Investigación y Tecnología Agroalimentaria (CITA) de Aragón - Aragó*

10:30 - 10:50 **Boscos i Salut Humana: un estudi experimental i transversal al Parc Natural del Montseny**
Albert Bach. *Institut de Ciències i Tecnologia Ambientals, Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) - Catalunya*

10:50 - 11:00 **Taula rodona i discussió**

11:00 - 11:30 **Coffee break**

MATÍ dimecres 9 d'octubre - Bloc 2

Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

11:30 - 11:40	Moderador: Michael Lüdtke. <i>BioCon Valley</i> - Mecklenburg-Pomerània Occidental/Alemanya
11:40 - 12:00	Evolució internacional i esforços d'estandardització en Teràpia Forestal Dr. Dieter Kotte. <i>International Nature and Forest Therapy Alliance (INFTA)</i> - Austràlia
12:00 - 12:20	Observació de beneficis derivats de la Medicina Forestal, investigació japonesa Dr. Hiroko Ochiai. <i>National Hospital Organization Tokyo Medical Center / International Society of Nature and Forest Medicine (INFOM)</i> - Japó

12:20 - 12:40	Recerca en Teràpia Forestal a la República de Corea Dr. Bum-Jin Park. <i>Chungbuk National University</i> - República de Corea
12:40 - 13:00	Benestar psicològic i estudi de l'estrès en poblacions residents a prop de boscos <i>Pendent confirmació</i>
13:00 - 13:30	Taula rodona i discussió
13:30 - 15:00	DINAR

MÒDUL 2 - TEIXINT LA RECONNEXIÓ AMB LA NATURA

TARDA dimecres 9 d'octubre

Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

15:00 - 15:10	Moderador: Miquel Rafa. <i>Fundació Catalunya La Pedrera</i> - Catalunya
15:10 - 15:30	Les àrees protegides com a espais per a la salut i el benestar de les persones en el context europeu Carles Castell i Puig. <i>Diputació de Barcelona / Federació EUROPARC</i> - Catalunya
15:30 - 15:50	Els vincles dels boscos madurs amb la salut espiritual Josep Maria Mallarach. <i>Associació Silene, i membre de la Comissió Mundial d'Àrees Protegides d'UICN</i> - Catalunya
15:50 - 16:10	Salut i benestar en el context dels esforços internacionals de conservació Jo Hopkins. <i>IUCN WCPA Health and Well-being Specialist Group / Parks Victoria</i> - Austràlia
16:10 - 16:30	Xarxa catalana de boscos amb funcionalitat terapèutica Jaume Hidalgo i Colomé. <i>Associació Sèlvans</i> - Catalunya
16:30 - 16:50	Projecció de la concertació de serveis en la salut pública Dr. Frederic Cofan Pujol. <i>Hospital Clínic de Barcelona</i> - Catalunya Albert Serra. <i>Residència de Gent Gran de Creu de Palau</i> (Girona) - Catalunya
16:50 - 17:00	Taula rodona i discussió
17:00 - 17:40	Coffee break

17:40 - 18:00	Un nou instrument per al desenvolupament rural sostenible 3 representants de municipis vinculats a Sèlvans
18:00 - 18:20	Diagnosi territorial del potencial dels boscos per a la salut, i marc legal, a Mecklenburg-Pomerània Occidental Ulf Tielking. <i>Cap de la Unitat de Polítiques Forestals. Assumptes de l'Autoritat Suprema de Boscos i Caça. Ministeri d'Agricultura i de Medi Ambient de l'Estat de Mecklenburg-Pomerània Occidental</i> - Alemanya
18:20 - 19:00	Progrés de la cooperació internacional en teràpia forestal Professor Dr. med. Dr. h. c. (mult.) Horst Klinkmann. <i>Consultor Sènior i Ambaixador Economia de la Salut de Mecklenburg-Pomerània Occidental</i> - Mecklenburg-Pomerània Occidental/Alemanya Prof.(FH) Priv.Do. Mag. Dr. Gerhard Tucek. <i>Institut de Ciències Terapèutiques de la University of Applied Sciences Krems</i> - Àustria
19:00 - 20:00	"Proclama del III Congrés sobre la vàlua dels boscos naturals per a la salut i el benestar de les societats" Compromisos oficials

DIJOUS 10 d'octubre: PONÈNCIES (Palau de Congressos de Girona)

Fil conductor a càrrec de: **Rosa Maria Galindo Solé**, actriu i presidenta de la Fundació Miranda

MÒDUL 3 - EXPERIÈNCIES D'ÚS I VALORITZACIÓ DELS SERVEIS DE SALUT I BENESTAR EN EL BOSC

MATÍ dijous 10 d'octubre - Bloc 1

Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

8:30	Obertura de portes
9:00 - 9:20	L'experiència de l'estat federat de Mecklenburg-Pomerània Occidental, des d'una perspectiva política Dr. Stefan Rudolph. <i>Secretari d'Estat. Ministeri d'Economia, Treball i Salut de Mecklenburg-Pomerània Occidental - Alemanya</i>
9:20 - 9:30	Moderador: Marc Vilahur. <i>Xarxa per a la Conservació de la Natura - Catalunya</i>
9:30 - 9:50	SORTIM! 1er bosc de salut i curatiu per a nenes i nens com a entorn terapèutic al resort costaner de Heringsdorf Dr. Karin Lehmann. <i>Kaiserbäder Usedom - Mecklenburg-Pomerània Occid. - Alemanya</i>
9:50 - 10:10	Salut humana i gestió forestal sostenible Igor Vizslai. <i>Forest Europe. Liaison Unit Bratislava - Eslovàquia</i>
10:10 - 10:30	Els banys de bosc com a eina de custòdia de boscos d'alt valor ecològic Silvia Gili i Olmeda / Montserrat Moya i Cardona. <i>Cooperativa Sèlvans - Catalunya</i>
10:30 - 10:50	Implementació d'itineraris forestals terapèutics a la xarxa de parcs naturals de Catalunya. L'exemple del Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet. Xavi Buqueras. <i>Departament de Territori i Sostenibilitat, Generalitat de Catalunya - Catalunya</i>
10:50 - 11:00	Taula rodona i discussió
11:00 - 11:30	Coffee break

MATÍ dijous 10 d'octubre - Bloc 2

Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

11:30 - 11:40	Moderadora: Susan V. Joachim. <i>International Nature and Forest Therapy Alliance (INF-TA) - Austràlia</i>
11:40 - 12:00	L'estratègia i la xarxa de boscos terapèutics a la República de Corea Prof. Dr. Won Sop Shin. <i>Chungbuk National University - República de Corea</i>
12:00 - 12:20	Els "banys d'atmosfera forestal" a la regió de Mühlviertel - De la teoria a la pràctica. Christian Naderer. <i>President del Tourismusverband Mühlviertler Kernland - Àustria</i>
12:20 - 12:40	Ecoturisme i benestar a la finca forestal integral de "El Edén de los Rafeles" a Honduras. Moisés Hernández. <i>"El Edén de los Rafeles" - Honduras</i>
12:40 - 13:00	Preservació i restauració de la zona forestal de Sandié en Burkina Faso Eugène Bamouni. <i>Club CPN « les Amis de la Nature » - Burkina Faso</i>
13:00 - 13:20	Pot la teràpia forestal ajudar a transformar la concienciació en resposta a la catàstrofe climàtica global? Amos Clifford. <i>Association of Nature and Forest Therapy Guides and Programs (ANFT) - Estats Units d'Amèrica</i>
13:20 - 13:30	Taula rodona i discussió
13:30 - 15:00	DINAR

MÒDUL 4 - EL VALOR DEL BOSC COM A RECURS PER A LA SALUT I EL BENESTAR DE LES SOCIETATS

TARDA dijous 10 d'octubre

15:00 - 17:00	Sessió participativa i de networking en reforç de la "Proclama del III Congrés sobre la vàlua dels boscos naturals per a la salut i el benestar de les societats"	17:30 - 17:50	Ballant amb els arbres Heike Freire. <i>Directora del Curs Superior de Pedagogia Verda. Florida Universitaria - Comunidad Valenciana</i>
17:00 - 17:30	Coffee break	17:50 - 18:10	Un nou recurs per a la propietat forestal 3 representants de la propietat forestal vinculada a Sèlvans
		18:10 - 18:30	Conclusions del III Congrés
		18:30	De camí cap al IV Congrés Internacional sobre el Potencial dels Boscos en la Salut