

**1. Serras Orientais**

Ancares - A Fonsagrada  
O Courel, O Incio e Samos-Triacastela

**2. Serras Sudorientais**

Terra do Bolo  
Terra de Trives  
A Gudiña - Riós

**3. Chairas e Foxas Luguesas**

A Terra Cha  
Lugo  
Sarria - Terra de Lemos  
Terra de Chantada

**4. Chairas, Foxas e Serras Ourenás**

Alto Arnoia  
Alta Limia  
Baixa Limia  
Baixo Arnoia  
Verín

**5. Ribeiras Encaixadas do Miño e do Sil**

Valdeorras  
Ribeira Sacra Silense  
Ribeira Sacra Miñota  
Foxa de Ourense  
O Ribeiro

**6. Costa Sur - Baixo Miño**

Costa Sur - Baixo Miño Litoral  
Baixo Miño Interior  
Condado Paradanta

**7. Galicia Central**

Terra de Ordes  
Terra de Santiago - A Barcala  
Terra de Melide - Arzúa  
A Ulloa  
O Deza  
Tabeirós  
Terra de Montes - Alto Léz  
O Carballiño

**8. Rías Baixas**

Muros  
Arousa - Baixo Ulla  
Umia - O Salnés  
Pontevedra  
Baixo Léz  
Vigo Litoral  
Vigo Prelitoral

**9. Chairas e Foxas Occidentais**

Arco Bergantiñán  
Bergantiños  
Costa da Morte  
Terra de Soneira  
Terra de Fisterra  
Terra do Xallas

**10. Golfo Ártabro**

Golfo Ártabro Litoral  
Golfo Ártabro Interior

**11. Galicia Setentrional**

Rías Altas Litorais  
Rías Altas Interior  
Serras e Foxas Setentrionais

**12. A Mariña - Baixo Eo**

A Mariña Baixo Eo Litoral  
A Mariña Baixo Eo Interior

