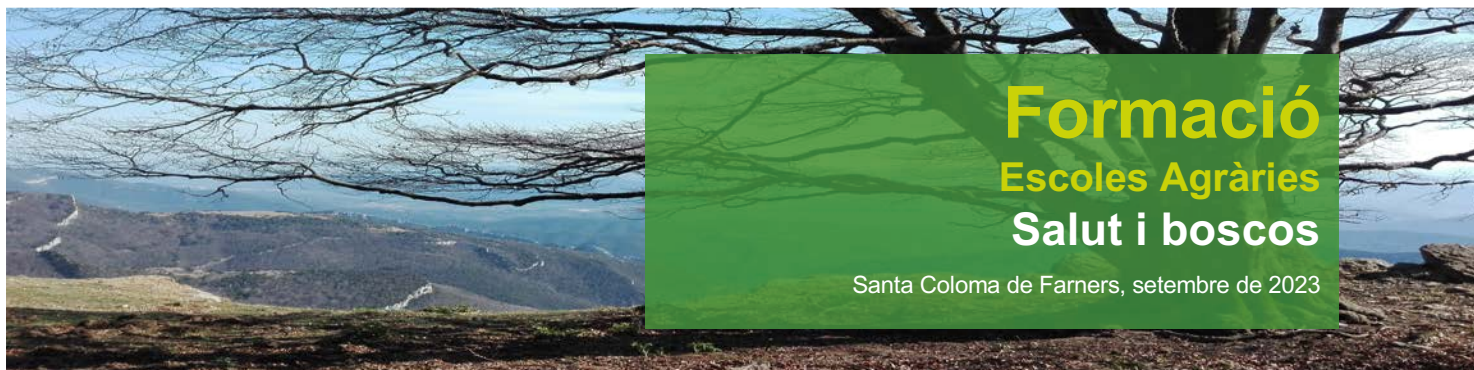




Formació Escoles Agràries Salut i boscos

Santa Coloma de Farners, setembre de 2023

Presentació i objectius

Aquest curs vol donar a conèixer la influència dels boscos en la salut humana, tractant per una banda el concepte de salut des d'una visió integral i com incideixen els boscos en aquesta. I per l'altra, donant a conèixer algunes de les metodologies i experiències de teràpia forestal que s'estan duent a terme.

Des d'una perspectiva teòrica-pràctica, es pretén oferir unes píndoles de com els boscos poden promoure la salut i benestar dels éssers humans, així com un tast d'alguna de les metodologies utilitzades en la teràpia forestal.

Professorat

Frederic Cofan Pujol, nefròleg, Hospital Clínic de Barcelona i professor associat mèdic UB.
Silvia Gili Olmeda, biòloga, responsable de formació de Sèlvans i coordinadora del Postgrau Bosc i Salut de la Fundació UdG.
Jaume Hidalgo Colomé, enginyer de forests, coordinador de Sèlvans.
Josep Maria Mallarach, doctor en Biologia Ambiental i president de Silene.
Laia Sadurní Llongueres, guia de boscos terapèutics i coordinadora de projectes de Silene.
Quiònia Villar Lázaro, metgessa de medicina familiar i comunitària al Consultori Local Les Preses.

Realització

Lloc:

Escola Agrària Forestal
Casa Xifra
Santa Coloma de Farners

Calendari:

15, 22 i 30 de setembre.
Divendres i dissabte.

Horari:

8.30 a 14.30 h, divendres.
9.00 a 14.00 h, dissabte.

Durada: 16 h

Places: 25 alumnes

Inscripcions

Podeu inscriure-us-hi a l'**Escola Agrària Forestal de Santa Coloma de Farners** a través de l'enllaç:
<https://forms.gle/97RC6FgBw9rUMDeCA>

Coordinadors:

Albert Chornet Hdez i Marc Bonjoch Valls,
a/e marcbonjoch@gencat.cat

Cost del curs:

Dret d'inscripció: 32 €

Curs per a treballadors en actiu

Més informació: agricultura.gencat.cat



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Climàtica,
Alimentació i Agenda Rural

Pla Anual de
Formació Agrària



Programa

SESSIÓ 1, dv. 15 de setembre

8.30 a 14.30 h **INTRODUCCIÓ A LA TERÀPIA FORESTAL.**

Presentació i introducció del curs.

Conceptes i significat salut humana.

Els serveis ecosistèmics dels boscos amb la salut humana, des de la perspectiva de la interdependència de la salut humana amb la salut de la natura (una sola salut - “One Health”).

La conservació dels boscos europeus basada en els seus valors intrínsecs a través de la història.

Com els boscos promouen la salut i el benestar.

SESSIÓ 2, dv. 22 de setembre

8.30 a 14.30 h **EXPERIÈNCIES DE TERÀPIA FORESTAL.**

Aplicacions de la teràpia forestal en el sistema de Salut Pública de Catalunya.

Models internacionals d'intervencions basades en la Natura per promoure la salut.

Experiències d'integració del bosc a la pràctica clínica (Prescripció natura).

Mètode Sèlvans.

SESSIÓ 3, ds. 30 de setembre

9.00 a 14.00 h **SORTIDA A BOSC PER TREBALLAR DIFERENTS METODOLOGIES.**